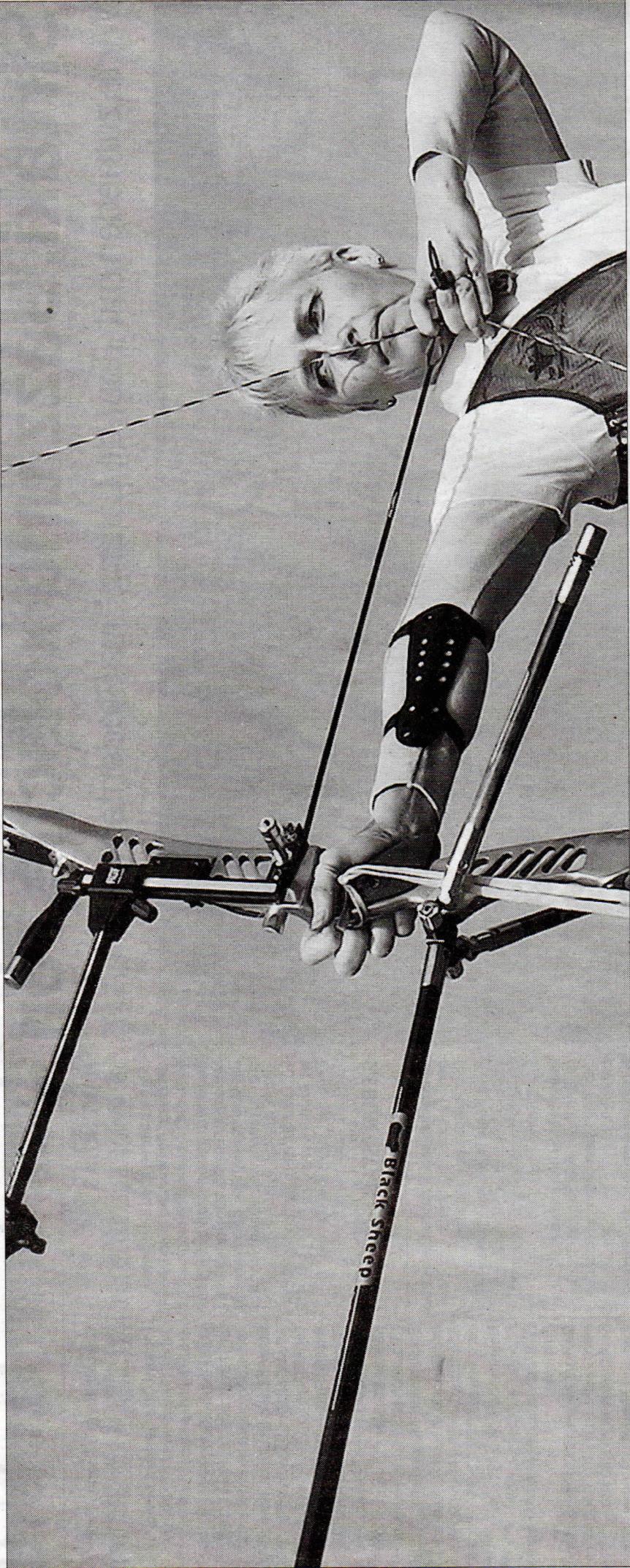


persönlich

KÖLN



Eine gute Atemtechnik hilft beim Bogenschießen: Da kommt Elke Lohkamp zugute, dass sie Yoga-Lehrerin ist. (Foto: Hermanns)

Alles nur eine Frage der Haltung

Elke Lohkamp ist Deutsche Meisterin im Hallen-Bogenschießen – Sport und Meditation